

**ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ (проводится территориально в ЛДЦ «МЕДЭКСПЕРТ»)**

**ФИБРОГАСТРОСКОПИЯ (ФГДС)**

Подготовка пациента к эндоскопическому обследованию желудка и 12ПК-ЭГДС (ФГДС ИЛИ ФИБРОГАСТРОДУЭНОСКОПИЯ)

- Накануне обследования исключить из рациона молочные продукты, свежие овощи, фрукты.

- Легкий ужин не позднее 18.00.

**ВНИМАНИЕ! Никакой специальной диеты перед ФГДС не требуется, но:**

шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, бобовые блюда, черный хлеб, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня; при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.)

- В день обследования прийти строго натощак!

- Желательно не использовать зубную пасту, не употреблять жевательную резинку. Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ: курить; принимать лекарства в таблетках(капсулах) внутрь.

Важно, чтобы одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты; духами, одеколоном вы не пользовались; предупредить врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Явка как минимум за 15 минут до назначенного времени;**